

みなさまのご来場をおまちして

交流館まつい

10月14日(土) 10:00~15:00

体験！ ピラティス 先着順(参加費無料)

① 10:00~10:30

② 11:00~11:30 各20名

体幹を鍛える **エクササイズ** です

13:00~13:30

リコーダーアンサンブル

14:00~14:30

区立第十中学校吹奏楽部



10:00~15:00 **ゲーム・手芸コーナー**