

みなさまのご来場をおまちしております

交流館まつい

12月10日(土) 10:00~15:00

体験！ ピラティス ★先着順(参加費無料)★

体幹を鍛える **エクササイズ** です

① 10:00~10:30

② 11:00~11:30 各20名



10:00~15:00 **ゲーム・手芸コーナー**



エコ先生の特別授業 ★先着順(参加費無料)★

13:30~15:00

20名

先人の知恵に学ぶ(風呂敷と和綴じ本)

白山交流館 文京区白山 4-27-11 ☎ 3813-8500